

Утверждаю

руководитель  
ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	12,40	5,3	7,2	18,8	161
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,25	3,1	2,6	8,2	69
БАТОН	20	0,65	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,17		4,2		38
Итого		25,47	10	14,6	37,2	321
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,71	0,5	0,1	10,3	44
Итого		7,71	0,5	0,1	10,3	44
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,86	0,5	1,7	2,7	28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,40	4,4	6,7	13,1	133
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	130	16,89	8,5	8,8	17,9	183
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,92	0,5	0,8	2,7	21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49			6,5	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,46	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,42	1,3	0,2	8,4	40
Итого		38,45	16,7	18,3	61,2	478
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	6,13	3,7	3,3	0,2	45
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	10,27	3	5,4	15,5	118
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,30	0,1	0,1	6,2	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,42	1,3	0,2	8,4	40
Итого		20,13	8,1	9	30,3	230
Всего		91,76	35,3	42	139	1073

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	12,75	6,6	7,1	24,1	188
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,98	3,3	2,8	9,3	77
БАТОН	25	0,81	2	0,8	12,8	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	3,47		3,5		32
Итого		26,02	11,9	14,2	46,2	363
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,71	0,5	0,1	10,3	44
Итого		7,71	0,5	0,1	10,3	44
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,04	0,7	1,7	3,2	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,01	5,3	7,2	15,3	149
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150	19,59	10,9	9,3	26,7	233
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,36	0,4	0,8	2,1	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,68			7,4	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	1,04	3,4	0,3	22,2	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,53	1,6	0,2	10,5	51
Итого		43,24	22,3	19,5	87,4	614
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,66	4,6	4,2	0,3	57
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	11,91	3,2	7,9	17	146
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,15	0,1	0,1	6,6	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,53	1,6	0,2	10,5	51
Итого		23,26	9,5	12,4	34,4	282
Всего		100,23	44,2	46,2	178,3	1303

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.