

Утверждаю

руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	12,43	5,2	6,2	20,3	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	8,82	3,1	2,5	9,1	71
БАТОН	20	0,62	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,48		3,5		32
Итого		25,35	9,8	12,8	39,3	312
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,82	0,5	0,1	10,4	44
Итого		7,82	0,5	0,1	10,4	44
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,34	0,3	1	1,5	16
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,21	4,8	5,1	14,5	127
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,90	6,8	8,3	12,8	155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,61			6,6	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,36	1,2	0,1	7,7	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,83	2,6	0,3	16,4	79
Итого		32,24	15,7	14,8	59,5	439
Полдник						
РЯЖЕНКА	170	12,44	3,9	3,4	5,7	73
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,80	3,1	2,2	12,3	82
Итого		16,24	7	5,6	18	155
Ужин						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130	18,88	0,9	0,2	8,3	44
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	25,24	12,2	10,3	11,3	184
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	2,22	0,6	0,7	4,6	27
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,56			4	16
Итого		46,90	13,7	11,2	28,2	271
Всего		128,54	46,7	44,5	155,4	1221

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю
 ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В./



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	12,15	6,4	5,1	26,2	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	9,68	3,3	2,7	10,3	80
БАТОН	25	0,78	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,46		3,5		32
Итого		26,06	11,6	12	48,8	353
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,82	0,5	0,1	10,4	44
Итого		7,82	0,5	0,1	10,4	44
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,23	0,5	1,6	2,3	27
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,20	5,4	7,7	16,4	161
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,91	8,4	9,8	16,3	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,66			7,5	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,72	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,01	3,1	0,4	20	97
Итого		40,74	19,7	19,7	77,8	575
Полдник						
РЯЖЕНКА	200	14,64	4,6	4	6,7	86
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	5,97	4,2	3,3	14,8	107
Итого		20,61	8,8	7,3	21,5	193
Ужин						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	22,41	1,1	0,2	9,8	52
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	34,02	16,6	13,8	13,2	240
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	3,33	0,9	1,1	6,8	40
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,07			7,3	30
Итого		60,83	18,6	15,1	37,1	362
Всего		156,05	59,2	54,2	195,6	1527

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.