

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ
6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	10,61	4,1	4,6	15,1	120
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,19	3	2,5	8,2	69
БАТОН	30	0,93	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	2,68		2,7		25
Итого		22,42	9,4	10,7	38,1	291
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,81	0,5	0,1	10,4	44
Итого		7,81	0,5	0,1	10,4	44
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	1,24	0,3	1,2	1	17
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,82	5,2	6,2	16,9	146
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,31	1,7	3	10,3	75
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,38	5,2	4,8	4,3	81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,68	2,2	0,2	14,5	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,82	2,5	0,3	16,2	78
Итого		33,92	17,1	15,7	69,9	493
Полдник						
РЯЖЕНКА	170	13,96	4,4	3,8	6,4	82
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,13	1	1,3	9,6	54
Итого		16,09	5,4	5,1	16	136
Ужин						
ЯБЛОКО	130	13,46	0,4	0,4	10	48
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	14,12	9,3	7,5	36,2	249
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,67	0,1		5,4	22
Итого		28,25	9,8	7,9	51,6	319
Всего		108,49	42,2	39,5	186	1283

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	11,80	5,3	4,9	22,7	157
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,91	3,3	2,7	9,4	77
БАТОН	35	1,03	2,5	1	16,3	84
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	2,67		2,7		25
Итого		24,41	11,1	11,3	48,4	343
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,81	0,5	0,1	10,4	44
Итого		7,81	0,5	0,1	10,4	44
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	2,04	0,5	1,6	1,7	25
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,68	6,3	7,6	21,4	183
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	7,86	1,9	3,1	11,2	80
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	9,97	6,2	5,5	6,9	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			7,5	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	0,97	3,2	0,3	20,8	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,98	3	0,4	19,4	94
Итого		40,23	21,1	18,5	88,9	610
Полдник						
РЯЖЕНКА	200	16,42	5,2	4,5	7,5	96
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,19	1,5	1,9	14,4	81
Итого		19,62	6,7	6,4	21,9	177
Ужин						
ЯБЛОКО	140	14,49	0,4	0,4	10,7	52
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	21,86	13,5	8,5	41,8	299
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,79	0,2		6,2	26
Итого		37,14	14,1	8,9	58,7	377
Всего		129,21	53,5	45,2	228,3	1551

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.