

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	11,11	4,9	6,5	18	151
КАКАО С МОЛОКОМ	160	7,36	2,7	2,2	8,8	67
БАТОН	25	0,76	1,9	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		4		36
Итого		23,18	9,5	13,4	38,8	316
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	13,70	0,4	0,4	10,2	49
Итого		13,70	0,4	0,4	10,2	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,92	0,6	1,8	2,8	29
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,91	4,6	6,5	15,7	143
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	3,61	7,6	2,8	15,8	120
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	20,99	15	4,6	1,8	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,75			7,1	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,69	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,81	2,5	0,3	16	77
Итого		43,68	32,6	16,2	74	595
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	9,89	3,2	2,7	15,5	100
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,10	1	1,2	9,5	53
Итого		11,99	4,2	3,9	25	153
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,26	1,1	1,4	3,6	32
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	16,41	8,2	9,1	51,2	320
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,47	0,1	0,1	7,5	32
Итого		23,14	9,4	10,6	62,3	384
Всего		115,70	56,1	44,5	210,3	1497

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	12,14	6,1	7,1	24,2	186
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,07	2,9	2,4	10,9	78
БАТОН	35	1,06	2,6	1	16,8	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		4		36
Итого		25,21	11,6	14,5	51,9	387
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	15,81	0,5	0,5	11,7	56
Итого		15,81	0,5	0,5	11,7	56
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,40	0,6	2,9	3,4	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,69	5,5	7,7	17,9	168
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	6,61	11,3	5,5	23,8	190
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	25,30	18,2	6,2	1,7	158
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,81			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,04	3,4	0,3	22,3	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,01	3,1	0,4	19,9	96
Итого		53,85	42,1	23	97	792
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	13,22	4,2	3,6	19,7	129
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,15	1,4	1,9	14,2	80
Итого		16,37	5,6	5,5	33,9	209
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	2,63	1,3	1,8	4,4	40
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	14,03	7,7	9,2	47,7	304
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,26	0,1	0,1	7,7	33
Итого		20,91	9,1	11,1	59,8	377
Всего		132,16	68,9	54,6	254,3	1821

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.