

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	11,96	3,9	5,5	20,2	147
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,08	2,9	2,4	10,7	78
БАТОН	25	0,76	1,9	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,86		3,9		35
Итого		24,66	8,7	12,5	42,9	322
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,88	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,88	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,65	0,8	2,3	4,6	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,98	10	7,3	25,9	210
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	15,98	11,1	11,6	37,2	298
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	0,53	1,7	0,1	11,4	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,81	2,5	0,3	16	77
Итого		38,70	26,1	21,6	102,9	712
Полдник						
РЯЖЕНКА	200	15,18	4,8	4,1	6,9	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	1,03	2,8	0,8	17,9	89
Итого		16,21	7,6	4,9	24,8	178
Ужин						
ЯБЛОКО	100	10,76	0,3	0,3	8	38
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	34,72	17,2	14,5	16,9	262
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,46	0,3	1,1	1,1	18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,30	0,2		5,5	23
Итого		48,25	18	15,9	31,5	341
Всего		136,70	61	55	213,9	1603

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	10,56	3,2	4,9	14,5	116
КАКАО С МОЛОКОМ	160	7,37	2,7	2,2	8,7	66
БАТОН	30	0,91	2,2	0,9	14,4	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,87		3,9		35
Итого		22,70	8,1	11,9	37,6	292
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,88	0,6	0,1	11,8	50
Итого		8,88	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,47	0,9	1,4	5,3	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,54	6,3	5,5	17,1	143
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	15,00	10,4	11,5	36,9	294
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49			6	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,81	2,5	0,3	16	77
Итого		33,30	20,1	18,7	81,3	575
Полдник						
РЯЖЕНКА	170	12,91	4,1	3,5	5,9	76
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	0,67	2,1	0,2	13,9	65
Итого		13,57	6,2	3,7	19,8	141
Ужин						
ЯБЛОКО	130	13,99	0,4	0,4	10,4	50
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	26,77	14	11	16,1	218
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,77	0,3	0,5	1,3	13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,04	0,2		5,2	21
Итого		42,58	14,9	11,9	33	302
Всего		121,04	49,9	46,3	183,5	1360

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.