

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	11,53	5,4	5,8	17,1	144
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,27	3,5	2,9	10,4	83
БАТОН	30	0,92	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		36
Итого		26,71	11,2	13,6	42,2	339
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,76	0,6	0,1	11,7	50
Итого		8,76	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,99	0,2		0,5	4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	14,26	4,8	6,6	10,3	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,53	3	1,8	19,4	106
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНОГО МЯСА	50	11,82	4,6	5,5	3,7	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,57	1,8	0,1	12,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8	39
Итого		34,06	15,7	14,2	61,7	437
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,77	4,8	4,1	7,9	88
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,70	2,1	0,5	12,5	63
Итого		14,48	6,9	4,6	20,4	151
Ужин						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	34,19	15	5,1	4,6	126
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,97	0,1		6	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8	39
Итого		35,56	16,4	5,3	18,6	191
Всего		119,58	50,8	37,8	154,6	1168

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ
 2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	13,15	6,3	6,9	21,1	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,28	3,9	3,1	12,2	93
БАТОН	35	1,08	2,7	1	17,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,98		4		36
Итого		29,49	12,9	15	50,4	390
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,14	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,14	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	1,65	0,4		0,8	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,14	6,4	8,8	18,1	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,47	3,7	2,1	23,8	129
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНОГО МЯСА	70	16,55	6,4	7,5	5,2	116
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,83			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,02	3,3	0,3	21,8	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,41	1,3	0,2	8	39
Итого		47,06	21,5	18,9	86,3	601
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15,03	5,5	4,8	9,2	104
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,84	3,7	0,9	20,8	106
Итого		17,86	9,2	5,7	30	210
Ужин						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	220	37,28	15,8	6,5	6,4	149
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,66	0,1	0,1	10,6	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,61	1,9	0,3	12,1	58
Итого		39,55	17,8	6,9	29,1	253
Всего		143,10	62	46,6	208	1506

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.