

## План раздела «Здоровое питание»

тема		Цель
1	Здоровье-это здорово!	Воспитание внимательного отношения к собственному здоровью
2	Продукты разные нужны, блюда разные важны	Формирование представлений о здоровом питании, пользе овощей, круп, молока и т.д. для организма человека
3	Энергия пищи	Развивать представления о пище, как источнике энергии для жизнедеятельности человека
4	Где и как мы едим	Формирование у детей и родителей потребности в организации правильного питания, как одной из составляющей здорового образа жизни, способствующей сохранению и укреплению здоровья
5	Ты - покупатель	Совершенствовать представления детей о способах классификации продуктов по типовым признакам. Развивать понятия « полезные» и « вредные» продукты
6	Ты готовишь себе и друзьям	Формировать готовность помогать старшим при приготовлении пищи дома
7	Кухни разных народов	Развивать представления о национальных блюдах разных народов, знакомить с особенностями русской национальной кухни
8	Кулинарная история	Знакомить детей с историей кулинарии, развивать представления о русской кухне
9	Как питались на Руси и в России	Расширение знаний об истории кулинарии, обычаях и традициях своей страны
10	Необычное кулинарное путешествие	Развивать представления о связях кулинарии с различными сторонами и аспектами жизни человека. Развивать знания о правильном питании как составляющей здоровья человека