

Перспективный план взаимодействия СП «Детский сад «Чудо – Град» с родителями по формированию навыков здорового питания

Цель:

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

Задачи:

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

Сентябрь

1. Родительское собрание: «Знакомство с программой «Здоровый малыш»».
2. Анкетирование по питанию детей дома.
3. П/П «Как не надо кормить ребёнка».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.
5. Совместно с детьми выполнение заданий в тетрадях по программе.

Октябрь

1. Советы родителям: «Завтрак ребёнка».
2. П/П «Сбалансированное питание – основа здоровья ребёнка».
3. Беседа «Чем вредны сухоямка и запивание во время еды».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».

Ноябрь

1. Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.
2. П/П «10 самых полезных продуктов для детского организма».
3. Памятка: «Что нужно знать о здоровом питании».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».

Декабрь

1. Буклет «Здоровое питание дошкольников».
2. П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».
3. Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»
4. Рекомендации доктора «Истоки ожирения, ищите в детском возрасте».
5. Совместное творчество «Моя любимая каша».

Январь

1. Организовать выпуск информационной газеты для детей и родителей «Поварёнок №1».
2. Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.
3. Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».
4. П/П «Поговорим о витаминах».
5. Памятка в каких продуктах живут витамины.

Февраль

1. Информационная газета «Поварёнок №2».
2. П/П «Золотые правила питания».
3. Буклет «Правильное питание».
4. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
5. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

Март

1. Информационная газета «Поварёнок №3».
2. Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».
3. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».
4. П/П «В каких продуктах содержится кальций?».
5. Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.

Апрель

1. Информационная газета «Поварёнок №4».
2. Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».
3. П/П «Вкусная еда».
4. Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.
5. Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

Май

1. Совместное творчество «Моё любимое блюдо».
2. Анкетирование родителей.
3. Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».
4. Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.
5. Родительское собрание «Подведение итогов за год по данной программе, награждение активных родителей».