



государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение «Детский сад «Чудо-Град»

Долгосрочный проект в средней группе «Здоровые, ловкие, сильные»

2021 – 2022 учебный год

Долгосрочный проект в средней группе «Здоровые, ловкие, сильные»

Вид проекта: Групповой, долгосрочный.

Цель проекта:

Формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни; выделить правила навыков культурно-гигиенического поведения; воспитывать интерес к здоровому образу жизни. Воспитание желания участвовать в спортивных играх на свежем воздухе. Повышение уровня двигательной активности детей.

Задачи проекта:

- создание условий для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- удовлетворение природной потребности детей в движении;
- формирование разумного отношения к своему здоровью;
- активизация познавательных интересов;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;
- Привить желание детям и родителям правильно питаться.

Сроки реализации проекта:

Сентябрь 2021 – Май 2022.

Участники проекта:

Дети 4-5 лет (средняя группа), их родители, воспитатели.

Актуальность темы:

- потребность общества, заинтересованного в воспитании здоровой личности вследствие резкого ухудшения состояния здоровья подрастающего поколения;
- необходимость теоретического обоснования и практических методических разработок по формированию у детей здорового образа жизни;

- потребность в технологиях формирования представлений о здоровом образе жизни и умений здорового образа жизни в воспитательном процессе ДОУ.

Формы работы

- 1.Режимные моменты;
- 2.НОД (непосредственно-образовательная деятельность);
- 3.Чтение художественной литературы, беседы с детьми;
- 4.Развлечения;
5. Дыхательная гимнастика;
- 6.Игры (подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические).
- 7.Совместное творчество родителей и детей;
- 8.Анкетирование родителей;
- 9.Консультации для родителей;
10. Презентация проекта.

Ожидаемые результаты проекта:

По завершению проекта у воспитанников значительно повысится интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах.

Расширится представление о закаливающих мероприятиях.

Повысится знания о значимости здорового образа жизни.

Описание проекта

Этапы реализации.

Подготовительный этап (октябрь – ноябрь)

- опрос родителей, консультации для родителей «Физическая культура вашего ребенка», «Совместные игры детей и родителей»;
- составление перспективного плана работы по проведению проекта
- подбор литературы, фотографий, иллюстраций, стихотворений, рассказов, загадок, видео презентаций
- создание в группе соответствующей предметно - развивающей среды

- привлечение родителей и младшего воспитателя для оказания разнообразной помощи педагогу.

Основной этап – реализация проекта (ноябрь – апрель)

Составление карты проекта воспитателями и создание дерева здоровья с детьми;

Игровая деятельность

Дидактические и словесные игры:

- «Как вырасти здоровым»
- «Когда грозит опасность»
- «Аскорбинка и ее друзья»
- «Зуб Неболейка»
- «Подбери одежду»
- «Разложим мыло в мыльницы» (подобрать по форме)
- «Во саду ли в огороде»

Дыхательная гимнастика:

- «Вырасту большой»
- «Каша кипит»
- «Лыжник»
- «Варим кашу»
- «Воздушный футбол»

Сюжетно - ролевые игры:

- «Мы спортсмены»
- «Поликлиника»
- «Дочки - матери»
- «Больница»
- «Овощной магазин»

Строительные игры:

- «Спортивная площадка во дворе»

- «Лесная спортивная школа»

Подвижные игры

-«Два Мороза»

-«С кочки на кочку»

-«Физкульт-ура»

- «Мы весёлые ребята»

- «Медведи и пчелы»

Непосредственно образовательная деятельность познавательного цикла

- «Личная гигиена дошкольника»

- «Что нужно делать, чтобы быть здоровым»

- «Что такое микробы»

Экспериментальная деятельность

- «Значение воздуха для организма»

Беседы

- «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»

- «Личная гигиена»

- «Полезные продукты»

- «Виды спорта»

- «Если хочешь быть здоров, закаляйся»

- «Где живут витамины»

- «Как стать здоровым»

- рассматривание иллюстраций, открыток, фотографий с изображением видов спорта, полезных продуктов

- творческое рассказывание детей «Я занимаюсь спортом»; «Как мы делаем Зарядку»

Чтение художественной литературы

- Прокофьева С.Л. «Румяные щечки»

- Анпилов А. «Зубки заболели»
- Чуковский К.И. «Айболит», «Мойдодыр»
- Горн Г. «Энциклопедия здоровья в сказках и рассказах для самых маленьких»
- Разучивание потешек, отгадывание загадок
- создание мини – огорода «Витаминный калейдоскоп»

Художественное творчество:

- Лепка – «Дети на прогулке зимой»
- Аппликация – «Туалетные принадлежности»
- Рисование «Навстречу Олимпиаде», «Дети делают зарядку»
- По мотивам стихов К. Чуковского «Мойдодыр»

Работа с родителями:

- ширма: «Наше здоровье в наших руках»
- папка – передвижка: «Неприятная вещь – плоскостопие», «Массаж делают дети»
- консультация: «Безопасность зимних прогулок»
- «Правила здоровячков»
- выставка родительских стенгазет «Спорт-это здоровье»
- выставка рисунков родителей и детей «Спорт - залог здоровья»

Фотовыставка «Зимние забавы»

Оснащение проекта

- пополнение картотеки стихов, загадок, пословиц про спорт
- изготовление развивающих игр
- изготовление нестандартного спортивного оборудования
- мини - огород

НОД: развлечение «Путешествие в страну сказок»,

образовательные области «Физическая культура» и «Развитие речи»;

Тематическая выставка фольклорных и авторских произведений по ЗОЖ;

Мини – проект «В нашем огороде растут витамины»;

Совместное творчество родителей и детей;

Анкетирование родителей по ЗОЖ;

Создание коллажа.

Заключительный этап (май):

- развлечение «Наши дети все умеют, от того и здоровеют»
- выставка стенгазет родителей «Спорт – это здоровье»
- выставка рисунков родителей и детей «Спорт – залог здоровья».
- презентация проекта.

Быть здоровым - естественное желание каждого человека. Основы физического и психического здоровья закладываются в детском возрасте. Важно с самого детства формировать у человека здоровый образ жизни. Надо учить ребенка любви к себе, к людям, к жизни. Только человек, живущий в гармонии с собой и с миром, будет действительно здоров.

Здоровье является естественной, абсолютной ценностью. Это основа жизни человека, необходимое условие полноты реализации человеком своих жизненных смыслов. Актуальность проблемы значительно обостряется и тем, что многочисленные статистические данные констатируют негативные тенденции в ухудшении здоровья детей.