Режим дня воспитанников СП Детский сад «Чудо-Град» (Алабина, 42)

Режим дня детей группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
раннего возраста «Радуга»					
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, культурногигиенические процедуры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
нод	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, ухо д домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
итого:					
Время, отведённое на <i>дневной</i> сон	3 часа				
Время, отведённое на прогулку	3 часа				
Время, отведённое на <i>НОД</i>	10 минут 10 минут				

Режим дня детей группы раннего возраста «Нотки»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
нод	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъём, культурногигиенические процедуры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
нод	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
итого:					
Время, отведённое на <i>дневной</i> сон	3 часа				
Время, отведённое на прогулку	3 часа				
Время, отведённое на <i>НОД</i>	10 минут 10 минут				

Режим дня детей младшей группы «Задумка»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
нод	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игры, подготовка к НОД	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.50	9.15-9.25	9.15-9.30
нод	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.50 – 10.05	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45
Игры	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	-	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	10.15 – 10.55	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.55 – 11.55	10.10 – 11.50	10.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.55 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 - 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	-	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00
Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	2 часа 30 минут				
Время, отведённое на прогулку	3 часа				
Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки Время, отведённое на НОД	-	-	50 минут	-	-
Время, отведённое на НОД	15 мин 15 мин				

Режим дня детей младшей группы «Разумники»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
нод	-	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 10.00	-	-	-	-
Игры, подготовка к НОД	-	9.15 - 9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
нод	-	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	-	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
нод	10.10 – 10.25	-	-	-	-
Игры, подготовка к НОД	10.25 - 10.35	-	-	-	-
нод	10.35 - 10.50	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	-	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры	10.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	-	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
Время, отведённое на	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
дневной сон Время, отведённое на	30 минут 3 часа	30 минут 3 часа	30 минут 3 часа	30 минут 3 часа	30 минут 3 часа
Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки Время, отведённое на НОД	Прогулка организуется перед посещением бассейна	-	-	-	-
Время, отведённое на НОД	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин

	гей младшей группы Іорячки»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний при самостоятельна	ем детей, ая деятельность, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гим	настика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельн игры	ая деятельность,	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к з гигиенические подготовка к Н	процедуры, завтрак,	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
нод		9.00 – 9.15	-	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Подготовка к п возвращение с	прогулке, прогулка, прогулки	-	9.00 – 10.00	-	-	-
Игры, подготог	вка к НОД	9.15-9.25	-	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
нод		9.25 – 9.40	-	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Игры		9.40 – 10.00	-	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка ко гигиенические завтрак	2-му завтраку, процедуры, 2-ой	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
нод		-	10.10 – 10.25	-	-	-
Игры, подготог	вка к НОД	-	10.25- 11.10	-	-	-
нод		-	11.10 – 11.25	-	-	-
Подготовка к п возвращение с	рогулке, прогулка, прогулки	10.10 – 11.50	-	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Самостоятельн игры	ая деятельность,	11.50 – 12.00	11.25 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к о процедуры, об о	беду, гигиенические ед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические подготовка ко	процедуры,	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	•	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 - 15.10
	юдъем, гимнастика кушные, водные, процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	1 , , , , , ,	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельн игры	ая деятельность,	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к у	жину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к п	рогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с самостоятельна домой	прогулки, ая деятельность, уход	18.20 – 19.00	-	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
Время, с	тведённое на	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
дневной	<i>сон</i> отведённое на	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
прогулку		3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
плавани	лежду окончанием я в бассейне и 1 прогулки	-	Прогулка организуется перед посещением бассейна	-	-	-
Время, с	тведённое на <i>НОД</i>	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин

Режим дня детей младшей группы «Эрудит»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	9.00 – 9.50	-
нод	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-	9.00 – 9.15
Игры, подготовка к НОД	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	-	9.15-9.25
нод	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.50 – 10.05	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	-	9.40 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	10.15 – 10.45	-
нод	-	-	-	10.45 – 11.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	11.00 – 12.00	10.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	-	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обе д	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 - 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	-	18.20 – 19.00
Время, отведённое на дневной сон	2 часа 30 минут				
Время, отведённое на прогулку	3 часа				
Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки Время, отведённое на НОД	-	-	-	55 минут	-
Время, отведённое на НОД	15 мин 15 мин				

]	Режим дня детей средней группы «Карамелька»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
-	енний приём детей, остоятельная деятельность, ы	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
•	енняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Сам	остоятельная деятельность,	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
ГИГИ	ы готовка к завтраку, ненические процедуры, грак, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Сам	остоятельная деятельность,	-	-	9.00 – 9.25	-	-
Под про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки					9.00 – 10.00
HO,	-	9.00-9.20	9.00-9.20	9.25-9.45	9.00 – 9.20	-
Игр	ы, подготовка к НОД	9.20 - 9.50	9.20 - 9.50	-	9.20-9.30	-
HO,	Д	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	-	9.30-9.50	-
Сам	остоятельная деятельность,	-	-	-	9.50 – 10.00	-
Под гиги	готовка ко 2-му завтраку, иенические процедуры, 2-ой грак	10.10 – 10.20	10.10-10.20	9.45 – 9.55	10.00 – 10.10	10.00-10.10
	ы, подготовка к НОД	-	-	-	-	10.10 - 10.25
HO,	Д	-	-	9.55 – 10.15	-	10.25 - 10.45
Игр	ы, подготовка к НОД	-	-	-	-	10.45 - 10.55
HO,		-	-	-	-	10.55 - 11.15
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.15 – 11.50	10.10 – 11.40	-
Сам	остоятельная деятельность,	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.40 – 12.00	11.15 – 12.00
Под	готовка к обеду, ненические процедуры, обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30
Гиг	иенические процедуры, готовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 - 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
ГИМ: ВОЗД	тепенный подъем, настика после сна, цушные, водные, ненические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
	ідник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
	остоятельная деятельность,	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
	готовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.25	17.00 – 18.30	17.00 – 19.00
Сам	остоятельная деятельность, ы, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	-
pi	Время, отведённое на дневной сон	2 часа 30 мин				
	Время, отведённое на прогулку	3 часа				
итого:	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	-	организуется перед посещением бассейна
ИТО	Время, отведённое на НОД	20 мин 20 мин				

-	Режим дня детей средней группы «Почемучки»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
-	оенний приём детей, остоятельная деятельность, ы	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утр	енняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Сам	остоятельная деятельность,	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
ГИГІ	готовка к завтраку, ченические процедуры, грак, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НО,	Д	9.00-9.20	9.00 – 9.20	9.00-9.20	9.00 - 9.20	9.00 – 9.20
Игр	ы, подготовка к НОД	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	-	9.20 – 9.50	9.20-9.50
НО,	Д	9.30 - 9.50	9.30 – 9.50	-	9.50 – 10.10	9.50-10.10
Сам	остоятельная деятельность,	9.50-10.00	9.50 – 10.00	9.20-9.45	-	-
ГИГІ	готовка ко 2-му завтраку, иенические процедуры, 2-ой грак	10.00 – 10.10	10.00-10.10	9.45-9.55	10.10 – 10.20	10.10-10.20
Сам игрі	остоятельная деятельность,	10.10 – 10.40	-	-	-	-
HO,	Д	-	-	9.55 - 10.15	-	-
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	10.40 – 12.00	10.10 – 11.50	10.15 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Сам игрі	остоятельная деятельность,	-	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
	готовка к обеду, иенические процедуры, обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30
	иенические процедуры, готовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 – 15.10
ГИМ ВОЗД	тепенный подъем, настика после сна, цушные, водные, иенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Пол	ідник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Сам игрі	остоятельная деятельность, ы	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Под	готовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	17.00 – 18.40	17.00 – 18.20	17.00 – 18.25	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
	остоятельная деятельность, ы, уход домой	18.40 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 - 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	2 часа 30 мин				
	Время, отведённое на прогулку	3 часа				
):	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	50 минут	-	-	-	-
итого:	Время, отведённое на <i>НОД</i>	20 мин 20 мин				

Режим дня детей старш группы «Умка»	пей Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельнос игры	сть, 7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельно игры	9сть, 8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
нод	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25
Игры, подготовка к НОД	9.25 - 9.35	-	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	-
нод	9.35 – 10.00	-	9.35-10.00	9.35-10.00	-
Самостоятельная деятельно игры	-	9.25 – 10.00	-	-	-
Подготовка ко 2-му завтран гигиенические процедуры, а завтрак		10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к НОД	-	-	-	-	10.10 - 10.20
нод	-	10.10 – 10.35	-	-	10.20 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.35 – 12.00	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.45 – 12.10
Самостоятельная деятельно игры	11.40 – 12.10	12.00 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	-
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
нод	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельно игры	ость, 15.55- 16.40	15.55 – 16.40	15.55- 16.40	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	17.00 – 18.30	17.00 – 18.35	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.35
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.35–19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00
Время, отведённое на	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
дневной сон Время, отведённое на	30 мин 3 часа	30 мин 3 часа	30 мин 3 часа	30 мин 3 часа	30 мин 3 часа
прогулку Время, между окончан плавания в бассейне и началом прогулки	шем	-	50 минут	-	-
Время, отведённое на І	25 мин 25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин			

P	ежим дня детей старшей группы «Витаминка»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ренний приём детей, остоятельная деятельность, ы	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утр	енняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Сам	остоятельная деятельность,	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
ГИГІ	готовка к завтраку, иенические процедуры, грак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НО		9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 – 9.25
Игр	ы, подготовка к НОД	9.25 – 10.00	9.25 – 9.35	9.25 – 9.50	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
НО	Д	-	9.35-10.00	9.50-10.15	9.35-10.00	9.35-10.00
ГИГІ	готовка ко 2-му завтраку, иенические процедуры, 2-ой грак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
	ы, подготовка к НОД	10.10 - 10.20	-	-	10.10 - 10.45	10.10 - 10.30
HO,	•	10.20 -10.45	-	-	10.45 –11.10	10.30 - 10.55
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	10.45 – 12.10	10.10 – 11.30	10.20 – 11.50	11.10 – 12.10	10.55 – 12.10
HO,	•	-	11.30 – 11.55	-	-	-
Сам игрі	остоятельная деятельность, ы	-	11.55 – 12.10	11.50 – 12.10	-	-
Под	готовка к обеду, обед	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30
	иенические процедуры, готовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	I	12.40 – 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
ГИМ ВОЗД	тепенный подъем, настика после сна, цушные, водные, ненические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Пол	ідник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
HO,	Д	15.30 - 15.55	-	15.30-15.55	-	-
Сам игрі	остоятельная деятельность,	15.55- 16.40	15.30 – 16.40	15.55- 16.40	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
	готовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	17.00 – 18.35	17.00 – 18.40	17.00 – 18.30	17.00 – 19.00	17.00 – 18.45
	ы, самостоятельная гельность, уход домой	18.35 – 19.00	18.40- 19.00	18.30 – 19.00	-	18.45 – 19.00
	Время, отведённое на дневной сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
	Время, отведённое на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
;;	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	Прогулка организуется перед посещением бассейна	-	-	-
итого:	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин

п	Режим дня детей подготовительной группы «Звездочки»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	оенний приём детей, остоятельная деятельность, ы	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утр	ренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Сам	остоятельная деятельность,	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Под	цготовка к завтраку, иенические процедуры, грак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НО		9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Сам	остоятельная деятельность, ы	9.30 – 10.00	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45
НО		-	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10	9.45 – 10.15
ГИГІ	цготовка ко 2-му завтраку, иенические процедуры, 2-ой грак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.20
	остоятельная деятельность,	-	10.20 – 10.45	10.10 – 10.25	-	10.20 – 11.05
НО		10.10 - 10.40	10.45 – 11.15	10.25 - 10.55	-	-
про	цготовка к прогулке, огулка, возвращение с гулки	10.40 – 12.00	11.15 – 12.15	10.55 – 12.10	10.20 – 12.00	11.05 – 12.10
Сам	мостоятельная деятельность, ы	12.00 – 12.10	-	-	12.00 – 12.10	-
Под	цготовка к обеду, обе д	12.10– 12.30	12.15–12.35	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30
	иенические процедуры, готовка ко сну	12.30 – 12.40	12.35 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	Ī	12.40 - 15.10	12.40 – 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 – 15.10
ГИМ ВОЗД	степенный подъем, настика после сна, душные, водные, иенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Пол	ідник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Сам	остоятельная деятельность, ы	-	-	-	15.30 – 16.10	-
НО	Д	15.30 – 16.00	-	15.30 - 16.00	16.10 – 16.40	15.30 – 16.00
Сам	остоятельная деятельность, ы	16.00-16.40	15.30-16.40	16.00-16.40	-	16.00-16.30
Под	цготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
про	цготовка к прогулке, огулка, возвращение с гулки	17.00 – 18.50	17.00 – 19.00	17.00 – 18.45	17.00 – 18.20	17.00 – 18.55
	ы, самостоятельная гельность детей, уход домой	18.50 – 19.00	-	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.55 – 19.00
	Время, отведённое на	2 часа 20	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на	30 мин 3 часа				
:	прогулку Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	-	50 минут
ИТОГО	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин 25 мин				

П	Режим дня детей одготовительной группы «Винтики»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
_	енний приём детей, остоятельная деятельность, ы	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
	енняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Сам	остоятельная деятельность, ы	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
ГИГІ	готовка к завтраку, ненические процедуры, грак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НО		9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Игр	ы детей, подготовка к НОД	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40	-	9.30 – 9.40	-
НО		9.40 -10.10	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10	-
Сам	остоятельная деятельность,	-	-	9.30 – 10.00	-	9.30 – 10.00
гигі 3ав	готовка ко 2-му завтраку, иенические процедуры, 2-ой грак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00 – 10.10
Сам игр	остоятельная деятельность, ы	-		-	-	-
НО	181	-	-	-	10.20 - 10.50	-
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	10.20 – 11.20	10.20 – 12.00	10.10 – 11.30	10.50 – 12.00	10.10 – 11.20
Игр	ы детей, подготовка к НОД	11.20 – 11.30	-	-	-	11.20 – 11.30
НО	Д	11.30 – 12.00	-	11.30 – 12.00	-	11.30 – 12.00
Сам	остоятельная деятельность,	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Под	готовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10-12.30	12.10- 12.30
	иенические процедуры, готовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 - 12.40	12.30 – 12.40
Сон	*	12.40 - 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
ГИМ ВОЗД	тепенный подъем, настика после сна, цушные, водные, ненические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
	ідник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Сам	остоятельная деятельность,	-	15.30 – 16.10	-	-	-
HO	Д	-	16.10 – 16.40	15.30 – 16.00	-	15.30 – 16.00
Сам	остоятельная деятельность, ы	15.30-16.40	-	16.00-16.40	15.30-16.40	16.00-16.40
	готовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
про	готовка к прогулке, гулка, возвращение с гулки	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.40	17.00 – 18.50	17.00 – 18.50
Игр	ы, самостоятельная гельность детей, уход домой	-	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
	Время, отведённое на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
):	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	организуется перед посещением бассейна	-	-
итого:	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин	25 мин 25 мин	25 мин 25 мин	25 мин 25 мин	25 мин 25 мин
И		25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин