Режим дня воспитанников СП Детский сад «Чудо-Град» (Алабина, 42)

Режим дня детей группы раннего возраста «Радуга»	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, **завтрак**	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, **2 завтрак**	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, **обед**	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, культурно-гигиенические процедуры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
НОД	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к ужину, **ужин**	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, **уход домой**	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
ИТОГО:					
Время, отведённое на ***дневной сон***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
Время, отведённое на ***НОД***	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*

Режим дня детей группы раннего возраста «Нотки»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, **завтрак**	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, **2 завтрак**	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, **обед**	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, культурно-гигиенические процедуры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
НОД	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к ужину, **ужин**	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность, игры, **уход домой**	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
ИТОГО:					
Время, отведённое на ***дневной сон***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
Время, отведённое на ***НОД***	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*	*10 минут* *10 минут*

Режим дня детей младшей группы «Задумка»		**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, **завтрак,** подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игры, подготовка к НОД		9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.50	9.15-9.25	9.15-9.30
НОД		9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	**9.50 – 10.05**	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45
Игры		9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	-	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	10.15 – 10.55	-	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки		10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	**10.55 – 11.55**	10.10 – 11.50	10.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.55 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, **обед**		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, **ужин**		16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**		17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, **уход домой**		18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	-	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*
	Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
	Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	-	-	***50 минут***	-	-
	Время, отведённое на ***НОД***	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*

Режим дня детей младшей группы «Разумники»	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, **завтрак,** подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	-	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	**9.00 – 10.00**	-	-	-	-
Игры, подготовка к НОД	-	9.15 – 9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
НОД	-	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	-	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
НОД	**10.10 – 10.25**	-	-	-	-
Игры, подготовка к НОД	10.25 – 10.35	-	-	-	-
НОД	10.35 – 10.50	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	-	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры	10.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, **обед**	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, **ужин**	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, **уход домой**	-	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
ИТОГО: Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*
Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	***Прогулка организуется перед посещением бассейна***	-	-	-	-
Время, отведённое на ***НОД***	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*

Режим дня детей младшей группы «Морячки»	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, **завтрак,** подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.15	-	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	-	**9.00 – 10.00**	-	-	-
Игры, подготовка к НОД	9.15-9.25	-	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
НОД	9.25 – 9.40	-	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Игры	9.40 – 10.00	-	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
НОД	-	**10.10 – 10.25**	-	-	-
Игры, подготовка к НОД	-	10.25- 11.10	-	-	-
НОД	-	11.10 – 11.25	-	-	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	-	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры	11.50 – 12.00	11.25 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, **обед**	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, **ужин**	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**	17.00 – 18.20	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, **уход домой**	18.20 – 19.00	-	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
ИТОГО: Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*
Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	-	***Прогулка организуется перед посещением бассейна***	-	-	-
Время, отведённое на ***НОД***	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*

Режим дня детей младшей группы «Эрудит»		**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, **завтрак,** подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	9.00 – 9.50	-
НОД		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-	9.00 – 9.15
Игры, подготовка к НОД		9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	-	9.15-9.25
НОД		9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	**9.50 – 10.05**	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры		9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	-	9.40 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	10.15 – 10.45	-
НОД		-	-	-	10.45 – 11.00	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки		10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	11.00 – 12.00	10.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	-	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, **обед**		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, **ужин**		16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**		17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, **уход домой**		18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	-	18.20 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*	*2 часа 30 минут*
	Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
	Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	-	-	-	***55 минут***	-
	Время, отведённое на ***НОД***	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*	*15 мин 15 мин*

Режим дня детей средней группы «Карамелька»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры**, завтрак,** подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.00 – 9.25	-	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки					**9.00 – 10.00**
НОД	9.00-9.20	9.00-9.20	9.25-9.45	9.00 – 9.20	-
Игры, подготовка к НОД	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	-	9.20-9.30	-
НОД	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	-	9.30-9.50	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	9.50 – 10.00	-
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**	10.10 – 10.20	10.10-10.20	9.45 – 9.55	10.00 – 10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к НОД	-	-	-	-	10.10 – 10.25
НОД	-	-	9.55 – 10.15	-	**10.25 – 10.45**
Игры, подготовка к НОД	-	-	-	-	10.45 – 10.55
НОД	-	-	-	-	10.55 – 11.15
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.15 – 11.50	10.10 – 11.40	-
Самостоятельная деятельность, игры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.40 – 12.00	11.15 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, **обед**	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.00– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, **ужин**	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.25	17.00 – 18.30	17.00 – 19.00
Самостоятельная деятельность, игры**, уход домой**	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	-
ИТОГО: Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*
Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	-	-	-	-	***организуется перед посещением бассейна***
Время, отведённое на ***НОД***	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*

Режим дня детей средней группы «Почемучки»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры**, завтрак,** подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00-9.20	9.00 – 9.20	9.00-9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, подготовка к НОД	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	-	9.20 – 9.50	9.20-9.50
НОД	**9.30 – 9.50**	9.30 – 9.50	-	9.50 – 10.10	9.50-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00	9.50 – 10.00	9.20-9.45	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**	10.00 – 10.10	10.00-10.10	9.45-9.55	10.10 – 10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.40	-	-	-	-
НОД	-	-	9.55 – 10.15	-	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	**10.40 – 12.00**	10.10 – 11.50	10.15 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры	-	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, **обед**	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.00– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30- 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, **ужин**	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**, возвращение с прогулки	17.00 – 18.40	17.00 – 18.20	17.00 – 18.25	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, игры**, уход домой**	18.40 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
ИТОГО: Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*
ИТОГО: Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
ИТОГО: Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	***50 минут***	-	-	-	-
ИТОГО: Время, отведённое на ***НОД***	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*	*20 мин 20 мин*

Режим дня детей старшей группы «Умка»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры**, завтрак**	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25
Игры, подготовка к НОД	9.25 – 9.35	-	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	-
НОД	9.35 – 10.00	-	9.35-10.00	9.35-10.00	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	9.25 – 10.00	-	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к НОД	-	-	-	-	10.10 – 10.20
НОД	-	10.10 – 10.35	-	-	10.20 - 10.45
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.35 – 12.00	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.45 – 12.10
Самостоятельная деятельность, игры	11.40 – 12.10	12.00 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	-
Подготовка к обеду**, обед**	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД	15.30-15.55	15.30-15.55	**15.30-15.55**	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.55- 16.40	15.55 – 16.40	15.55- 16.40	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40
Подготовка к ужину, **ужин**	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30	17.00 – 18.35	**17.00 – 18.30**	17.00 – 18.30	17.00 – 18.35
Игры, самостоятельная деятельность, **уход домой**	18.30 – 19.00	18.35– 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00
ИТОГО: Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*
ИТОГО: Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
ИТОГО: Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	-	-	***50 минут***	-	-
ИТОГО: Время, отведённое на ***НОД***	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*

Режим дня детей старшей группы «Витаминка»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры**, завтрак**	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 – 9.25
Игры, подготовка к НОД	9.25 – 10.00	9.25 – 9.35	9.25 – 9.50	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
НОД	-	9.35-10.00	9.50-10.15	9.35-10.00	9.35-10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к НОД	10.10 – 10.20	-	-	10.10 – 10.45	10.10 – 10.30
НОД	10.20 –10.45	-	-	10.45 –11.10	10.30 – 10.55
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	10.45 – 12.10	**10.10 – 11.30**	10.20 – 11.50	11.10 – 12.10	10.55 – 12.10
НОД	-	**11.30 – 11.55**	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	11.55 – 12.10	11.50 – 12.10	-	-
Подготовка к обеду**, обед**	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД	15.30 - 15.55	-	15.30-15.55	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.55- 16.40	15.30 – 16.40	15.55- 16.40	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, **ужин**	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**, возвращение с прогулки	17.00 – 18.35	17.00 – 18.40	17.00 – 18.30	17.00 – 19.00	17.00 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, **уход домой**	18.35 – 19.00	18.40– 19.00	18.30 – 19.00	-	18.45 – 19.00
ИТОГО: Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*
ИТОГО: Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
ИТОГО: Время, между ***окончанием плавания в бассейне и началом прогулки***	-	***Прогулка организуется перед посещением бассейна***	-	-	-
ИТОГО: Время, отведённое на ***НОД***	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*

Режим дня детей подготовительной группы «Звездочки»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры		8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры**, завтрак**		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД		9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Самостоятельная деятельность, игры		9.30 – 10.00	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45
НОД		-	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10	**9.45 – 10.15**
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**		10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.20
Самостоятельная деятельность, игры		-	10.20 – 10.45	10.10 – 10.25	-	10.20 – 11.05
НОД		10.10 – 10.40	10.45 – 11.15	10.25 – 10.55	-	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки		10.40 – 12.00	11.15 – 12.15	10.55 – 12.10	10.20 – 12.00	**11.05 – 12.10**
Самостоятельная деятельность, игры		12.00 – 12.10	-	-	12.00 – 12.10	-
Подготовка к обеду**, обед**		12.10– 12.30	12.15– 12.35	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.35 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	15.30 – 16.10	-
НОД		15.30 – 16.00	-	15.30 – 16.00	16.10 – 16.40	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры		16.00-16.40	15.30-16.40	16.00-16.40	-	16.00-16.30
Подготовка к ужину, **ужин**		16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**, возвращение с прогулки		17.00 – 18.50	17.00 – 19.00	17.00 – 18.45	17.00 – 18.20	17.00 – 18.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, **уход домой**		18.50 – 19.00	-	18.45 – 19.00	18.20 – 19.00	18.55 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*
	Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
	Время, между **окончанием плавания в бассейне и началом прогулки**	-	-	-	-	***50 минут***
	Время, отведённое на ***НОД***	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*

Режим дня детей подготовительной группы «Винтики»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры**, завтрак**	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Игры детей, подготовка к НОД	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	-	9.30 – 9.40	-
НОД	9.40 -10.10	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.30 – 10.00	-	9.30 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры**, 2-ой завтрак**	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	-		-	-	-
НОД	-	-	-	10.20 – 10.50	-
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	10.20 – 11.20	10.20 – 12.00	**10.10 – 11.30**	10.50 – 12.00	10.10 – 11.20
Игры детей, подготовка к НОД	11.20 – 11.30	-	-	-	11.20 – 11.30
НОД	11.30 – 12.00	-	**11.30 – 12.00**	-	11.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность, игры	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду**, обед**	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	-	15.30 – 16.10	-	-	-
НОД	-	16.10 – 16.40	15.30 – 16.00	-	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.40	-	16.00-16.40	15.30-16.40	16.00-16.40
Подготовка к ужину, **ужин**	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, **прогулка**, возвращение с прогулки	17.00 – 19.00	17.00 – 18.20	17.00 – 18.40	17.00 – 18.50	17.00 – 18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, **уход домой**	-	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
ИТОГО: Время, отведённое на ***дневной сон***	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*	*2 часа 30 мин*
ИТОГО: Время, отведённое на ***прогулку***	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*	*3 часа*
ИТОГО: Время, между **окончанием плавания в бассейне и началом прогулки**	-	-	***организуется перед посещением бассейна***	-	-
ИТОГО: Время, отведённое на ***НОД***	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*	*25 мин 25 мин 25 мин*