

Режим дня воспитанников СП Детский сад «Чудо-Град» (Алабина, 38)

Режим дня детей группы раннего возраста «Непоседы»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, культурно- гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
НОД	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10
Игры, <i>самостоятельная деятельность детей</i> , Уход домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
ИТОГО:					
Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>3 часа</i>				
Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
Время, отведённое на НОД	<i>10 минут 10 минут</i>				

Режим дня детей группы раннего возраста «Любознайки»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, Обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, культурно-гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Полдник	15.30 – 15.40	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
НОД	15.50 – 16.00	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10
Игры, <i>самостоятельная деятельность детей</i> , Уход домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
ИТОГО:					
Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>3 часа</i>				
Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
Время, отведённое на НОД	<i>10 минут</i> <i>10 минут</i>				

Режим дня детей младшей группы «Бусинки»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игры, подготовка к НОД		9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
НОД		9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Игры		9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки		10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой		18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>2 часа 30 минут</i>				
	Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	-	55 минут
	Время, отведённое на <i>НОД</i>	<i>15 мин 15 мин</i>				

Режим дня детей младшей группы «Умелцы»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игры детей, подготовка к НОД		9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
НОД		9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры		9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	-	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой		18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.30 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>2 часа 30 минут</i>				
	Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	-	55 минут
	Время, отведённое на <i>НОД</i>	<i>15 мин 15 мин</i>				

Режим дня детей средней группы «Фантазёры»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак , подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры детей, подготовка к НОД		9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
НОД		9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры		9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки		10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед		12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки		16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>2 часа 30 минут</i>				
	Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	<i>50 минут</i>	-	-
	Время, отведённое на <i>НОД</i>	<i>20 мин 20 мин</i>				

Режим дня детей средней группы «Мастера»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры детей, подготовка к НОД		9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
НОД		9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры		9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	10.10-10.40	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.40 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед		12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10	16.50 – 18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
	Время, отведённое на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	50 минут	-	-
	Время, отведённое на НОД	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин

Режим дня детей средней группы «Задоринки»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры детей, подготовка к НОД		9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-10.00
НОД		9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.30-9.50	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	9.50-10.00	-
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.10 – 11.50	10.30 – 11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед		12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.10	16.50 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.10 – 19.00	18.30 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
	Время, отведённое на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	50 минут	-
	Время, отведённое на НОД	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин

Режим дня детей старшей группы «Волшебники»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность, игры		8.00 – 8.40	8.10 – 8.30	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД		9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25
Самостоятельная деятельность, игры		9.25 – 10.00	9.25-9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
НОД		10.00-10.25	9.40-10.05	9.40-10.05	9.40-10.05	9.40-10.05
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.25-10.30	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	10.15-10.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.30-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.55-11.55	10.15-11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД		15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры		15.55- 16.25	15.55 – 16.25	15.55- 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 18.30	16.50 – 18.15	16.50 – 18.15	16.50 – 18.50	16.50 – 18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.30 – 19.00	18.15– 19.00	18.15 – 19.00	18.50 – 19.00	18.15 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа 30 мин				
	Время, отведённое на прогулку	3 часа				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	50 минут	-
	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин 25 мин				

Режим дня детей старшей группы «Изобретатели»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность, игры		8.00 – 8.40	8.10 – 8.30	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры		9.00-9.35	-	-	-	-
НОД		9.35-10.00	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25	9.00 -9.25
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.00-10.10	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры		10.10-10.35	9.25-9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.50	9.25 – 9.40
НОД		10.35-11.00	9.40-10.05	9.40-10.05	9.50-10.15	9.40-10.05
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		-	10.05-10.15	10.05-10.15	10.15-10.20	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.00-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.20-11.50	10.15-11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры		15.30-16.05	-	15.30-16.05	-	-
НОД		16.05-16.30	15.30-15.55	16.05-16.30	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры		-	15.55 – 16.25	-	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 19.00	16.50 – 18.15	16.50 – 18.15	16.50 – 18.20	16.50 – 18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		-	18.15– 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.15 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>				
	Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	50 минут -	-	-	-
	Время, отведённое на <i>НОД</i>	<i>25 мин 25 мин 25 мин</i>				

Режим дня детей подготовительной к школе группы «Мечтатели»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры		8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к НОД		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	-	9.00-9.40
НОД		9.00-9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.40-10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		-	-	-	-	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры		9.30-9.40	9.30-10.00	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	10.20-10.30
НОД		9.40-10.10	10.00-10.30	9.40-10.10	10.00-10.30	10.30-11.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.10-10.20	10.30-10.35	10.10-10.20	10.30-10.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20-11.50	10.35-11.50	10.20-11.50	10.35-11.50	11.00-11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12.10– 12.30	12.10– 12.25	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.15 – 15.20	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД		15.30-16.00	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры		16.00-16.30	15.50 – 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 18.20	16.50 – 18.35	16.50 – 18.20	16.50 – 18.35	16.50 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.20-19.00	18.35– 19.00	18.20 – 19.00	18.35 – 19.00	-
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа 30 мин				
	Время, отведённое на прогулку	3 часа				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	50 минут	-	-	-	-
	Время, отведённое на НОД	30 мин 30 мин 30 мин				

Режим дня детей подготовительной к школе группы «Затейники»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры		8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак , подготовка к НОД		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры		9.00-9.40	-	9.00-9.35	-	-
НОД		9.40-10.10	9.00 -9.30	9.35 -10.05	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Самостоятельная деятельность, игры		-	9.30-10.10	10.05-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры		10.20-10.30	10.20-10.40	-	10.20-10.40	-
НОД		10.30-11.00	10.40-11.10	10.20-10.40	10.40-11.10	10.20-10.40
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки		11.00-11.50	11.10-12.00	10.40-11.50	11.10-12.00	10.40-11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры		16.00-16.30	15.50 – 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки		16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 18.40	16.50 – 19.00	16.50 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		-	-	18.40 – 19.00	-	18.40 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>				
	Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	<i>50 минут</i>	-	-	-	-
	Время, отведённое на <i>НОД</i>	<i>30 мин 30 мин 30 мин</i>				

Режим дня детей подготовительной к школе группы «Знатоки»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры		7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры		8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак , подготовка к НОД		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры		-	9.00-9.35	-	-	-
НОД		9.00-9.30	9.35-10.05	9.00-9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30
Самостоятельная деятельность, игры		9.30-10.10	10.05-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10	9.30-9.40
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	-
Самостоятельная деятельность, игры		-	-	-	-	-
НОД		10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	9.40.10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак		-	-	-	-	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры		-	10.40-10.55	-	-	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки		10.40-11.50	10.55-11.55	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Самостоятельная деятельность, игры		11.50 – 12.10	11.55 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30	12.10– 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД		15.30-16.00	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры		16.00-16.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	16.00-16.30	16.00-16.30
НОД		-	16.00-16.30	16.00-16.30	-	-
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки		16.50 – 18.40	16.50 – 18.50	16.50 – 18.40	16.50 – 18.40	16.50 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.40-19.00	18.50-19.00	18.40 – 19.00	18.40-19.00	18.40 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на <i>дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>				
	Время, отведённое на <i>прогулку</i>	<i>3 часа</i>				
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	<i>50 минут</i>	-	-	-
	Время, отведённое на <i>НОД</i>	<i>30 мин 30 мин 30 мин</i>				