

Режим дня для воспитанников СП «Детский сад «Чудо-Град», ул. Алабина, 14

Режим дня детей группы раннего возраста «Капелька»	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30
Завтрак, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры,	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.45	10.20 – 11.45	10.20 – 11.45	10.20 – 11.45	10.20 – 11.45
Подготовка к обеду, Обед	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
НОД	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 18.25	16.50 – 18.25	16.50 – 18.25	16.50 – 18.25	16.50 – 18.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00
ИТОГО:					
Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Время, отведённое на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	-	-
Время, отведённое на НОД	10 минут 10 минут	10 минут 10 минут	10 минут 10 минут	10 минут 10 минут	10 минут 10 минут

Режим дня детей младшей группы «Одуванчик»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, коллективные игры		7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		7.57 – 8.30	7.57 – 8.30	7.57 – 8.30	7.57 – 8.30	7.57 – 8.30
Завтрак, подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игры детей, подготовка к НОД		9.15 – 9.25	9.15 – 9.35	9.15 – 9.25	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35
НОД		9.25 – 9.40	9.35 – 9.50	9.25 – 9.40	9.35 – 9.50	9.35 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры,		9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
2-ой завтрак		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры		-	10.10 – 10.40	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 10.45	10.40 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.25
Ритмика		10.45 – 11.10	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.10 – 11.50	-	-	-	-
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей		11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.40 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		15.20 - 16.25	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 - 18.10	16.50 - 18.10	16.50 - 18.10	16.50 - 18.10	16.50 - 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой		18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	50 минут	-	-	-
	Время, отведённое на НОД	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин

Режим дня детей младшей группы «Иволга»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, коллективные игры		7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40
Утренняя гимнастика		7.40 – 7.47	7.40 – 7.47	7.40 – 7.47	7.40 – 7.47	7.40 – 7.47
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		7.47 – 8.30	7.47 – 8.30	7.47 – 8.30	7.47 – 8.30	7.47 – 8.30
Завтрак, подготовка к НОД		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игры детей, подготовка к НОД		9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
НОД		9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры,		9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
2-ой завтрак		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Ритмика		-	10.10 – 10.25	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 11.50	10.25 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	11.15 – 11.50
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей		11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		15.20 - 16.25	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50 - 18.10	16.50 - 18.10	16.50 - 18.10	16.50 - 18.10	16.50 - 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой		18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки		-	-	-	2 часа
	Время, отведённое на НОД	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин	15 мин 15 мин

Режим дня детей средней группы «Земляничка»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность		7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.37	7.30 – 7.37	7.30 – 7.37	7.30 – 7.37	7.30 – 7.37
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		7.37 – 8.35	7.37 – 8.35	7.37 – 8.35	7.37 – 8.35	7.37 – 8.35
Завтрак		8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Игры детей, подготовка к НОД		9.00 – 9.15	-	-	-	
НОД		9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей		9.20 – 9.30	9.20 – 9.50	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД		9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
2-ой завтрак		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Ритмика		-	-	10.10 – 10.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 12.10	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду		12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 15.50
НОД		-	-	-	-	15.50 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	1 час 10 минут	-	-
	Время, отведённое на НОД	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин

Режим дня детей средней группы «Полянка»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность		7.00 – 7.40	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика		7.40 – 7.47	7.40 – 7.47	7.40 – 7.47	7.40 – 7.47	7.40 – 7.47
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		7.47 – 8.35	7.47 – 8.35	7.47 – 8.35	7.47 – 8.35	7.47 – 8.35
Завтрак		8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
НОД		9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД		9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
2-ой завтрак		10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
самостоятельная деятельность детей, игры		-	-	10.10 – 10.40	-	-
Ритмика		-	-	10.40 – 11.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.30 – 12.10	10.30 – 12.10	11.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду		12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.40 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 12.50
Сон		12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		15.20- 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой		18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	1 час 10 минут	-	-
	Время, отведённое на НОД	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин	20 мин 20 мин

Режим дня детей старшей группы «Солнышко»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.07	8.00 – 8.07	8.00 – 8.07	8.00 – 8.07	8.00 – 8.07
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.07 – 8.40	8.07 – 8.40	8.07 – 8.40	8.07 – 8.40	8.07 – 8.40
Завтрак		8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
НОД		9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, коллективные игры		9.25 – 10.00	9.25 – 9.40	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 10.20
НОД		-	9.40 – 10.05	9.35 – 10.00	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30
2-ой завтрак		10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40
самостоятельная деятельность детей, игры		-	10.25 – 10.40	-	-	-
НОД		10.20 – 10.45	-	-	10.10 – 10.35	10.40 – 11.05
Ритмика		-	10.40 – 11.05	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.45 – 12.20	11.05 – 12.20	10.20 – 12.20	10.35 – 12.20	11.05 – 12.20
Подготовка к обеду		12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
НОД		15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Самостоятельные игры детей, деятельность в кружках и студиях		15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	1 час 40 минут	-	-	-
	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин

Режим дня детей старшей группы «Родничок»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.17	8.10 – 8.17	8.10 – 8.17	8.10 – 8.17	8.10 – 8.17
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.17 – 8.20	8.17 – 8.20	8.17 – 8.20	8.17 – 8.20	8.17 – 8.20
Завтрак		8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.40 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		8.35 – 9.00	8.35 – 9.30	8.35-9.00	8.35 – 9.00	8.35-9.00
НОД		9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, коллективные игры		9.25 – 9.35	9.25 – 9.50	9.25 – 9.35	9.25– 9.50	9.25 – 9.50
НОД		9.35 – 10.00	-	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	-
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.00 – 10.05	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00
2-ой завтрак		10.05 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
Ритмика		10.10 – 10.35	-	-	-	-
НОД		-	10.10 – 10.35	-	-	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.35 – 12.20	10.35 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.35 – 11.30
Подготовка к обеду		12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 - 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
НОД		15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Самостоятельные игры детей, деятельность в кружках и студиях		15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 3 часов
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	1 час 10 минут	-	-	-	-
	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин

Режим дня детей старшей группы «Ласточка»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		7.57 – 8.35	7.57 – 8.35	7.57 – 8.35	7.57 – 8.35	7.57 – 8.35
Завтрак		8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35-8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД		9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, коллективные игры		9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
НОД		9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05	10.00 – 10.10
2-ой завтрак		10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.05 – 10.10	10.10 – 10.20
Ритмика		-	-	-	10.10 – 10.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.35 – 12.20	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду		12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
НОД		15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 - 16.40	15.15 – 15.40
Самостоятельные игры детей, деятельность в кружках и студиях		15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	1 час 10 минут	-
	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин

Режим дня детей старшей группы «Бабочка»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.27	8.20 – 8.27	8.20 – 8.27	8.20 – 8.27	8.20 – 8.27
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.27 – 8.45	8.27 – 8.45	8.27 – 8.45	8.27 – 8.45	8.27 – 8.45
Завтрак		8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД		9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.50	9.25 – 9.40	9.25 – 9.50
НОД		9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.50 – 10.15	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
2-ой завтрак		10.10 – 10.10	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры		10.10 – 11.00	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.00 – 11.50	10.20 – 12.20	10.35 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду		11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Ритмика		12.00 – 12.25	-	-	-	-
Обед		12.25 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
НОД		15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 - 15.40	15.15 – 15.40
Самостоятельные игры детей, деятельность в кружках и студиях		15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	60 минут	-	-	-	-
	Время, отведённое на НОД	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин	25 мин 25 мин 25 мин

Режим дня детей подготовительной к школе группы «Синичка»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.07	8.00 – 8.07	8.00 – 8.07	8.00 – 8.07	8.00 – 8.07
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.07 – 8.40	8.07 – 8.40	8.07 – 8.40	8.07 – 8.40	8.07 – 8.40
Завтрак		8.40 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		8.55 – 9.00	-	-	-	-
НОД		9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.05	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
НОД		9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.15
2-ой завтрак		10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30	10.15 – 10.20
НОД			-	10.25 – 10.55	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей		10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	-	10.30 – 11.00	-
Ритмика		-	-	-	-	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	10.55 – 12.20	11.00 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду		12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15
НОД		15.15 – 15.45	-	15.15 – 15.40	-	15.15 – 15.45
Самостоятельные игры детей, деятельность в кружках и студиях		15.45 – 16.30	15.20 – 15.50	15.40 – 16.30	15.20 – 16.55	15.45 – 16.30
НОД		-	15.50 – 16.20	-	15.55 – 16.25	-
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.20 – 16.50	16.30 – 17.00	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	50 минут	-
	Время, отведённое на НОД	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин

Режим дня детей подготовительной к школе группы «Ромашка»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.27	8.20 – 8.27	8.20 – 8.27	8.20 – 8.27	8.20 – 8.27
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.27 – 8.40	8.27 – 8.40	8.27 – 8.40	8.27 – 8.40	8.27 – 8.40
Завтрак		8.40 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		8.55 – 9.00	-	-	-	-
НОД		9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	9.30 – 9.40
НОД		9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
2-ой завтрак		10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Самостоятельные игры детей, Самостоятельная деятельность		10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.20 – 10.45	10.30 – 10.55
Ритмика		-	-	-	-	10.55 – 11.25
НОД		-	-	-	10.40 – 11.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	11.10 – 12.20	11.25 – 12.20
Подготовка к обеду		12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
НОД		15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Самостоятельные игры детей, деятельность в кружках и студиях		15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	-	-	-	1 час 15 минут
	Время, отведённое на НОД	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин

Режим дня детей подготовительной к школе группы «Соловушка»		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах		7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.17	8.10 – 8.17	8.10 – 8.17	8.10 – 8.17	8.10 – 8.17
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.17 – 8.40	8.17 – 8.40	8.17 – 8.40	8.17 – 8.40	8.17 – 8.40
Завтрак		8.40 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		8.55 – 9.00	-	-	-	-
НОД		9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД		9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	9.30 – 10.20	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
НОД		9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	-
Подготовка ко 2-му завтраку, гигиенические процедуры		10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00
2-ой завтрак		10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10
Самостоятельные игры детей, Самостоятельная деятельность		10.30 – 11.00	-	10.30 – 11.00	10.30 – 10.40	-
НОД		-	-	-	-	10.10 – 10.40
НОД		-	-	-	-	10.45 – 11.15
Ритмика		-	-	-	10.40 – 11.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.00 – 12.20	10.20 – 11.40	11.00 – 12.20	11.10 – 12.20	11.15 – 12.20
НОД		-	11.40 – 12.10	-	-	-
Подготовка к обеду		12.20 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник		15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.20
НОД		-	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	-
Самостоятельные игры детей, деятельность в кружках и студиях		15.45 – 15.55	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.20 – 16.30
НОД		15.55 – 16.25	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин		16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 17.00	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00
ИТОГО:	Время, отведённое на дневной сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время, отведённое на прогулку	не менее 3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Время, между окончанием плавания в бассейне и началом прогулки	-	<i>организуется перед посещением бассейна</i>	-	-	-
	Время, отведённое на НОД	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин	30 мин 30 мин 30 мин