

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ
«ОЦ «Южный городок» Придорожный
В.М.Кильдюшкин



ПРИМЕРНОЕ
20-ти дневное цикличное меню
для организации питания детей в
СП «Детский сад «Чудо-Град»

МЕНЮ

ЯСЛИ
12 часов

Согласовано:
Заведующий СП "ДС "Чудо-Град"
ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город"
пос. Придорожный
И.В. Алькина
«01» сентября 2021г

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ 170	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 170	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	СЛАДКАЯ ПОДЛИВКА 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100
ОБЕД				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ 50	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ПОЛДНИК				
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 170	РЯЖЕНКА 150	ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ 180	КЕФИР 170	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 30	ПЕЧЕНЬЕ 15
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
УЖИН				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 200	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 120
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КРУАССАН С СЫРОМ 130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 190	БИТОЧКИ МАННЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 160
	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ 180/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
--------	--------	--------	--------	---------

ЗАВТРАК

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 170
БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6 СЫР ПОРЦИЯМИ 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5

II ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЗЕЛЕНОГО ЛУКА 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 30
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 170/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП БАВАРСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 160	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ 130	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПОДЛИВКА МЯСНАЯ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

ПОЛДНИК

СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 170	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 170	РЯЖЕНКА 170	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 30	ПРЯНИК 20

УЖИН

ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 170	ФРУКТ СВЕЖИЙ 120
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 160	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ХАЧАПУРИ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 160	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
ЗАВТРАК				
КАША З ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160
БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		СЫР ПОРЦИЯМИ 9		
II ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100
ОБЕД				
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/5	СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 160/9	СУП МОСКОВСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 160/4
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ПОЛДНИК				
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	РЯЖЕНКА 170	ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ 180	КЕФИР 180	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180
ФРУКТ СВЕЖИЙ 130	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ВАФЛИ 20	ПРЯНИК 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
УЖИН				
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ 180	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 130
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 130	РЫБКА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8	ФРУКТ СВЕЖИЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
ЗАВТРАК				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160
БАТОН 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	БАТОН 30	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	БАТОН 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
II ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100
ОБЕД				
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/9	СУП РИСОВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110	ПЛОВ С МЯСОМ 160	МАКАРОННИК С ЯЙЦОМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПОЛДНИК				
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 170	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 170	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 150
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ПРЯНИК 20	ВАФЛИ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 120
УЖИН				
ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО- ПОЛЬСКИ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ 110	ОТВАР ИЗ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СУХАРИК 130
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160		ФРУКТ СВЕЖИЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ 190	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЛАДКАЯ ПОДЛИВКА 30
БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 35	БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 35
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 100
ОБЕД				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ПОЛДНИК				
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 220	РЯЖЕНКА 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 220	КЕФИР 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 18
				АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 120
УЖИН				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 120	КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 220	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 70	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КРУАССАН С СЫРОМ 130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	БИТОЧКИ МАННЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ 190
	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ 180/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 190	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6 СЫР ПОРЦИЯМИ 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 160
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП БАВАРСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 200	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПОДЛИВКА МЯСНАЯ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ПОЛДНИК				
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 220
ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ 50	ПРЯНИКИ 30
УЖИН				
ЯБЛОКО 150	БАНАН СВЕЖИЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 150
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 190	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ХАЧАПУРИ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ 200
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
ЗАВТРАК				
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 190	КАША МАННАЯ " ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ 190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН 35	БАТОН 25	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР ПОРЦИЯМИ 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ 100
ОБЕД				
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/11	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/11	СУП МОСКОВСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ 200/9
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ПОЛДНИК				
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 160	РЯЖЕНКА 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 220	КЕФИР 220	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ВАФЛИ 30	ПРЯНИК 30	ПЕЧЕНЬЕ 50
УЖИН				
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ 200	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ 225	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 130
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 150	РЫБКА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			