

Грипп у детей

Каждый ребенок дошкольного возраста в течение года несколько раз переносит заболевание, протекающие в виде катара верхних дыхательных путей. В большинстве случаев эти заболевания не тяжелые, но они могут сопровождаться серьезными осложнениями. Даже при легком течении они ослабляют детский организм, снижают его сопротивляемость другим болезням. Заболевание начинается у детей остро. Высокой температурой, сильной головной болью, выраженной общей слабостью, расстройством сна, потерей аппетита, нередко возникают рвота и судороги, насморк, кашель, охриплость появляется не сразу, а на второй, третий день. Продолжительность ОРЗ в среднем 3-5 дней. Но это не значит, что за такой же срок восстанавливаются силы ребенка. Примерно в течение 10-12 дней ребенок еще ослаблен и нуждается в щадящем режиме и внимательном наблюдении. **Грипп опасен осложнениями**, особенно опасны для детей воспаление легких, воспаление среднего уха, поражения нервной системы. Для того чтобы не допускать осложнения, очень важно выполнять все советы, назначенные врачом. **Своевременно начатое лечение – залог быстрого выздоровления.** К заболевшему ребенку в тот же день вызовите врача на дом.

До прихода врача

В первые часы заболевания разденьте ребенка, уложите в постель; измерьте температуру. Если температура выше 38°, можно дать парацетамол. Дозировка строго по возрасту ребенка. Никаких других лекарств сами не давайте. На голову ребенку положите салфетку, смоченную холодной водой. Давайте ребенку больше пить чай с яблоком, лимоном, морс клюквенный и т.д. Очень важно обеспечить хороший уход. Обязательно умывать ребенка. Белье следует менять каждый день, а если ребенок потеет, менять чаще. Пища должна быть калорийной и легкоусвояемой; для маленьких детей – овощные блюда, мясо – протертое. Для старших – молотое, творог, кефир, фрукты, соки. В первые дни заболевания аппетит обычно понижен, с этим надо считаться и ни в коем случае не кормить ребенка насильно.

Оберегайте ребенка от заражения гриппом

Если в семье заболел кто-то из взрослых, он не должен подходить к ребенку. Очень важно чаще проветривать комнату, т.к. приток свежего воздуха уменьшает концентрацию вируса в помещении. Пол рекомендуется протирать влажной тряпкой, смоченной в слабом растворе хлорной извести. Гуляйте с ребенком на свежем воздухе, одевайте ребенка по погоде. Давайте детям овощные, фруктовые соки. Выполняйте все указания врача по уходу за ребенком. Тщательно соблюдайте режим.